

**Pomáháme pěstounům  
i jejich dětem.**



**Žiješ v pěstounské rodině?**

**Něco tě trápí?**

**Máš problémy ve škole?**

**Nerozumíš si s kamarády?**

**Chceš se setkat se sourozenci, kteří žijí v jiném městě?**

**Máš strach z toho, co bude?**

**Pracovníci Arkády**

**z Programu podpory pěstounských rodin**

**jsou tu i pro tebe!**



Vaši rodinu pravidelně navštěvuje pracovnice z Arkády. Říká se jí **klíčová pracovnice**, někdy i **klíčenka**. Je tu pro celou vaši rodinu i pro tebe a tvé sourozence. Podle jejího jména si pamatuj, že **má klíč k řešení problémů**. Popovídá si s tebou a **pomůže ti** s tím, co tě trápí. **Můžeš se jí svěřit se svým trápením** a ona ti buď ráda sama poradí nebo ti vysvětlí, kde ti pomohou.

**Máš u sebe její vizitku? Zavolej jí! Napiš jí!**

**arkáda**  
sociálně psychologické centrum

**Když vizitku nemáš, nevadí, můžeš nám zavolat do Arkády na tel. 382 211 300 nebo napiš na mail [pestouni@arkada-pisek.cz](mailto:pestouni@arkada-pisek.cz).**